

TÉNYTANÚSÍTÓ JEGYZŐKÖNYV

Alulírott Sebestyén István jegyzőkönyvvezető előzetes felkérésre 2015. május 8-án 17 óra 38 perckor, valamint 2015. május 10-én 21 óra 38 perckor, az ezen időpontok között több alkalommal megjelentem az alábbi helyszínen: a folyamatos, megszakítás nélkül legalább 50 órán át megtartott, egyéni maratoni edzőtermi fitnesz-edzés rekordkísérlete helyszínén, a Tenkes Fitness Stúdió edzőtermében (7300 Komló, Juhász Gyula u. 1.)

Jelen vannak:

a kísérlet folyamán:

Lassan Zoltán, a rekordkísérlet végrehajtója
Lassanné Góz Tünde, mint a rekordkísérlet szervezője
Polics József, Komló város polgármestere
Ónódi Krisztián, a Tenkes-Fitness Kft. ügyvezetője
Dávid Norbert műsorvezető, DJ
Rappál Zoltán segítő

Lassan Lilla
Lassan Csilla

Hosszú József

dr. Lenkey Zsófia orvos

a kísérlet kezdetén:

Schneider Angéla szerkesztő riporter
Karagity István, a Komló TV munkatársa
Sárvári Zoltán

Czukur Zoltán olimpiai bajnok sportoló

Áman Mihály támogató

Nagy Alexandra

a kísérlet végén:

Schneider Angéla szerkesztő riporter
Karagity István, a Komló TV munkatársa
Áman Mihály támogató

valamint tanúként:

Dr. Aranyos Gabriella orvos
Horváth Anikó

akik tájékoztattak, hogy Lassan Zoltán (szül.: 1965.05.14., Komló, an.: Csepregi Gizella, 7300 Komló, Irinyi J. u. 2. sz. alatti lakos) a komlói Tenkes Fitness Stúdióban „Tenkes Fitness Marathon” néven egyéni, 50 órás, folyamatos edzést kíván bemutatni. Az egyéni rekordok nemzetközi szabályai szerinti óránkénti 5 perces pihenővel valósítja meg a kísérletet. Ebben az esetben 55 perc folyamatos edzési tevékenységet 5 perc pihenő követ, a pihenőidők utólag összevonhatók. Ezzel szeretne bekerülni a Magyar Rekordok adatbázisába.

Előadták továbbá, hogy a rekord célja a folyamatos edzés, mint maratoni fitnesz tevékenység, izomfejlesztés és erőgyakorlatok bemutatása megszakítás nélkül a kísérlet 54 és fél órája alatt. A rekord felállításának helyszínére, a komlói Tenkes Fitness Stúdióba bárki bejöhethet, a kísérlet nyílt és nyilvános. Lassan Zoltán a folyamatos edzést 55 perc gyakorlatozás és 5 perc kötelező szünet betartása mellett hajtja végre. A kísérletet számos helyi vállalkozó támogatja, többek között Áman Mihály is, aki sorszámozott bort készítettett a kísérlet tiszteletére. Az eseményen többször megjelenik majd a város polgármestere is.

Ezt követően felkértek engem, mint jegyzőkönyvvezetőt, hogy kísérem figyelemmel a rekordkísérletet a helyszínen felvett figyelési jegyzőkönyvekben feltüntetett szemtanúk segítségével. A rekord adatainak meghatározásánál a csatolt figyelési jegyzőkönyvek adatait, az idő mérésére a helyszínen az edzőterem italpultja fölé kifüggesztett kínai gyártmányú analóg kvarc faliórát és egy Atlantic márkájú, svájci gyártmányú analóg kvarc karórát alkalmaztak, amelyek +/- 1 perc pontossággal mutatták a közép-európai nyári időt.

Ezt követően felvettem az alábbi adatokat. A kísérlet teljes időtartama alatt a helyszínen a csatolt figyelési jegyzőkönyvekben írt szemtanúk, emellett egy néhány főre becsülhető, folyamatosan változó összetételű csoport, jellemzően a rekordkísérletező ismerősei és az edzőterembe sportolni érkezők, megszakítás nélkül figyeltek. Ennek során az alábbiakat állapítottuk meg:

1. 2015. május 8-án 18 óra 34 perckor Dávid Norbert műsorvezető felkonferálta az eseményt megnyitó rendezvényt, amelyen a támogatók képviselői és Lassan Zoltán barátai mintegy száz fő körüli létszámban voltak jelen.

2. 18 óra 37 perckor latin táncbemutatóra került sor, majd 18 óra 54 perckor Polics József, Komló város polgármestere köszöntötte a rekordkísérletezőt és mondott rövid beszédet.
3. 19 óra 00 perckor a helyi média jelenlétében Lassan Zoltán megkezdte a folyamatos edzés-bemutatót, a kísérlet rendben megkezdődött.
4. A kísérlet több mint 54 órája alatt Lassan Zoltán mindvégig betartotta az egyéni maratoni rekordkísérlet szabályait, minden 55 perc edzés után felhasználta a rendelkezésére álló 5 perc pihenőidőt. A pihenőidőn kívül a rekordkísérletező csak olyan tevékenységeket hajtott végre az edzőteremben, amelyek a hétköznapi értelemben vett fitnesz edzés szerves részének voltak tekinthetők. A különböző erőfejlesztő gépeken való edzés mellett a gépek közötti váltás és az edzőgépek beállítása is a fitnesz edzési bemutató szerves részének volt tekinthető. Lassan Zoltán azonban ezekben az időszakokban is csak az edzési bemutató folytatásával foglalatoskodott.
5. A helyszínen folyamatosan jelen lévő, egymást váltó orvosok rendszeresen ellenőrizték Lassan Zoltán vérnyomását és általános egészségi állapotát, azt megfelelőnek találták és nem láttak okot a beavatkozásra, vagy a kísérlet leállítására.
6. 2015 május 10-én 23 óra 30 perckor, 3000 perc edzési tevékenység és a hozzá tartozó 250 perc pihenő után a rekordkísérlet rendben befejeződött. Ez alatt az idő alatt Lassan Zoltán nem hagyta el a kísérlet helyszínét.
7. Ezzel a több mint 54 órás edzési bemutatóval, benne 3000 perc erőfejlesztési tevékenységgel, a kísérletet szervezők támogatásával Lassan Zoltán sikerrel állította fel a leghosszabb egyéni maratoni fitnesz-edzés magyarországi rekordját.

A helyszínen felvett jegyzőkönyvet aláírással és a Magyar Rekordok szárazbélyegzőjével 2015. május 10-én 23 óra 50 perckor lezártam és hitelesítettem.

Alulírott Sebestyén István jegyzőkönyvvezető, Dr. Aranyos Gabriella és Horváth Anikó tanúsítjuk a jelen jegyzőkönyvben foglalt tényeket, amelyek megfeleltek a fentebb körülírt követelményeknek és szabályoknak és amelyeket két oldalon, a tanúk aláírásával leigazolt jelen dokumentum támaszt alá.

Készült kettő oldalon, aláírásra került négy eredeti példányban.

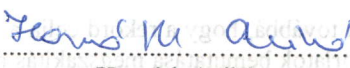
Melléklet: digitális fényképek, figyelési jegyzőkönyvek 14 lapon aláírva

Kelt: Komló, 2015. május 10.


Dr. Aranyos Gabriella

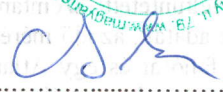
7300 Komló, Székely Bertalan u. 43.

Szig.sz.: 595475 MA


Horváth Anikó

7300 Komló, Mecsekfalú 23/b

Szig.sz.: 197052 SA


Sebestyén István jkv.vez.

1091 Budapest, Ifjú munkás utca 4/4.

Szig.sz.: 378396 RA